



講師：考えるチカラ 狩野 恵子（かりの けいこ）



宮城県利府町出身。仙台在住。

15年以上の営業経験（リクルート、外資系生命保険）で培った実践的なノウハウと、豊富な資格・認定を基に、実践型研修で組織の課題解決と人材育成を支援。

「研修は難しい」というイメージを払拭し、参加者が主体的に考え、学び、実践に繋げていく【楽しみながら成長できる研修】を提供します。

2018年から人材育成に携わり、2023年以降は毎年200～300名の若手社員の研修を担当。それに伴いZ世代の育成に悩む管理者向けの研修も多く登壇している。

【自ら考え動き出す組織へ 10年後の会社を担う人材を育てる】を掲げ、10年後の企業を見据えた次世代リーダーの育成、世代間ギャップ解消による組織力強化など、変革期を迎える組織を多角的にサポートします。





【 保有資格 】 日本プロフェッショナル講師協会 認定講師

■ ハラスメント・コミュニケーション関連

- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 認定ファシリテーター
- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 認定ハラスメント防止アドバイザー
- 日本コミュニケーションカード活用推進協会 認定ベーシックトレーナー
※青山学院大学ワークショップデザイナー育成プログラム40期終了

■ 経営・業務改善

- 株式会社西研究所 認定MGインストラクター
- 株式会社ソフトパワー研究所 TOCインストラクター
※教育のためのTOC国際認定プログラム終了

■ 5S関連

- ハウスキーピング協会認定 企業内整理収納マネージャー
- ハウスキーピング協会認定オフィス環境診断士

【 研修内容 】

新入社員・若手社員研修

年間200人以上の新入社員と向き合いから、若者のやる気をサポート

ビジネスマナーや仕事の進め方はもちろん、コミュニケーション力や課題解決力、主体性など現場で求められるスキルを体系的に習得します。
ワークショップやロールプレイングを通じて、学んだことをその場で実践・定着させ、自信を持って現場に臨める力を育てます。

若手社員の育成・指導研修

若手が安心して成長できる環境を整え、上司が効果的にサポートするために

変化の激しい時代において、若手社員が持てる力を最大限に発揮するためには、上司や先輩による質の高いサポートが欠かせません。研修では、現代の若手が大切にしている価値観を理解することから始め、心理的安全性を高めるコミュニケーション技術を習得します。
単なるスキルの伝達にとどまらず、若手が自立的にキャリアを描き、意欲を持って仕事に取り組める環境を整えるための実践的なプログラムです。

階層別研修

各階層の役割や立場に応じて求められるスキルを、実践的なビジネスワークを通じて身につける

部下育成や業務改善、数値のはかり方など、企業の規模や状況によって必要な研修は異なります。育てたいスキルに応じてご提案いたします。
単なる知識習得にとどまらず、現場で活かせる思考力・判断力・行動力を磨き、組織全体の成果につながるマネジメント力を養います。

■ 初級管理者研修 ■ 中級管理者研修 ■ 上級管理者研修 ■ マネジメント基礎研修

【 研修内容 】

ハラスメント研修

「安心して働ける環境」を整え、社員のモチベーションと定着率の向上につなげる

ハラスメント研修は、職場における様々なハラスメントを正しく理解し、防止につなげることを目的としています。

法的な知識だけでなく、ケースワークなどで日常の職場コミュニケーションの中で「どこからがハラスメントになるのか」を具体的に学び、組織全体で安心して働ける環境づくりを目指します。

チームビルディング研修

各階層の役割や立場に応じて求められるスキルを、実践的なビジネスワークを通じて身につける

自社や自部署の課題（現在課題・未来課題）をワークショップ型研修に取り組みながらディスカッションすることにより、チーム全体の効率性や生産性の向上を目指します。チームの協力関係・結束力強化やコミュニケーションの促進を支援します。

■ペーパータワーforビジネス ■マシュマロチャレンジ ■NASAゲーム ■フェルミ推定 など

営業研修

15年以上の営業現場経験を活かし、成果につながる営業手法を現場に合わせてご提供

ビジネスマナーやコミュニケーション、営業プロセス、雑談力、顧客分析、提案力アップ、目標設定、時間管理、ロープレ指導など、新人の方からベテランの方まで幅広く対応しています。チームに寄り添い、共に成長していく伴走支援も行っています。

【 研修内容 】

TOC研修

アメリカの物理学者ゴールドラット博士「ザ・ゴール」をベースにしたゲーム形式の研修

ゲーム形式の研修で、投資をせずに過剰在庫が減り利益（キャッシュ）が残るしくみを体感。自社の目標達成を阻害する制約（ボトルネック）を見つけ出し、その制約を改善する方法を考えることで組織全体のパフォーマンスを向上させることが目的です。自社（自部署）の業務の全体を俯瞰してみることで、部門間の連携の強化にもつながります。

MG研修

繰り返すほどに強くなる、経営思考と会計力が育ちます

経営学・会計学・人間学をゲーム形式で手軽に楽しく学ぶことができます。2日間で5年分の経営を体験しながら経営者は経営戦略の考え方、意思決定の訓練できます。従業員は経営思考と会計を学ぶことができ、利益獲得ができる組織に成長できます。繰り返し学ぶ継続研修をお勧めしております。

5S伴走支援

会社は「環境整備」で大きく変わります。

企業内の環境整備についてオフィスチェッカーによる分析でお客様の現状把握と課題の抽出し、オフィス環境を様々な観点から定量的・定性的に分析します。オフィスの整理収納を効果的に進めるための知識をお伝えしながらスムーズに仕事が進むオフィスの環境整備のお手伝いをいたします。